

„გახდი ფსიქოლოგი“

განსახილველი თემატიკა პრაქტიკული ელემენტებით :

- 1) ფსიქოლოგია, მისი არსი და მნიშვნელობა, მისი როლი საზოგადოებაში;
- 2) სტრესი - 21-ე საუკუნის უდიდესი გამოწვევა, როგორ გავუმკლავდეთ სტრესს (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 3) დეპრესია, მისი გამომწვევი მიზეზები, როგორ დავძლიოთ დეპრესია?! (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 4) ჭარბი ემოციები და მისი მართვა (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 5) ბულინგი მოზარდებში (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 6) როგორ დავძლიოთ შიში (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 7) სტიგმა და საზოგადოება (განხილვა პრაქტიკული ელემენტებით, მოსწავლეების ჩართულობით);
- 8) საკუთარი თავის აღმოჩენა, წარმოჩენა და განვითარება, გასაუბრების ტექნიკა. სამოტივაციო წერილის შედგენა;
- 9) შეხვედრა ცნობილ ფსიქოლოგთან (საუბარი-დისკუსია) .

პროექტის ფარგლებში მოსწავლეები შეასრულებენ სხვადასხვა ტესტს, განიხილავენ ქეისებს,